

# 妻子照顾精神分裂丈夫 从心力交瘁到成为看护者导师

许翔宇 报道

hsiangyu@sph.com.sg

丈夫约九年前患精神分裂症，出现幻觉和幻听症状，王慧琴（53岁）的生活就此起了天翻地覆的转变。她要克服内心悲痛，劝丈夫看医生以及确保他服药，还得兼顾工作与家庭责任。

## 骗丈夫吃药代他复诊

王慧琴忆述，丈夫最初无法接受患病的事实，坚持不服药，也不复诊，她唯有偷偷在饮料里加入药物，或骗丈夫说药物是补品，丈夫才愿意服用。“前年底，丈夫的逻辑思维较清晰后，我才向他坦白，我一直在让他服药，他才终于肯吃药……但直到今天，依然是我代表他看精神科医生，传达他的病况。”

“作为看护者，我须严格监督他服药后的副作用。身为妻子，我须让他知道，我依然爱着他，也不会放弃他，但他也必须信任我。”

除了平衡看护者和妻子的角色，她还得凝聚整个家，也有心力交瘁之时。“当我发现自己的情绪波动会影响孩子时，我意识到自己必须适应一家之主的新角色。”

王慧琴原本是高级执行



王慧琴的丈夫患有精神分裂症，她如今是看护者联盟的导师，凭借多年的看护经验，协助其他人提升看护能力。（何炳耀摄）

员，她三年前辞职，到专门支持精神病患看护者的看护者联盟（Caregivers Alliance）上培课程。如今，她成为一名指导员，借自己心路历程，引导其他看护者了解精神疾病、提升沟通技巧和看护能力。

财政部长王瑞杰星期一发表财政预算声明，宣布设立残障人士看护者中心，及加强援助精神病患者的社区护理服务。

王慧琴认为，为看护者提供更多信息和支援，让他们通过互助小组缓解压力，是极为关键的。她希望看护者联盟等互助组织可获更多资源，加强社会宣导工作。“政府加强精神病患的社区护理服务令人鼓舞。希望政府与志愿福利机构、企业和基层合作，逐步落实相关的试验计划，推动社会对精神病患给予更多扶持和包容。”